

کنفرانس علمی خودمراقبتی در بستر فضای مجازی  
دهمین سال بزرگداشت روز جهانی خودمراقبتی  
۲ مرداد ۱۴۰۱

سخنران	موضوعات	عنوان برنامه	زمان
	تلاوت قرآن، سرود ملی	افتتاحیه	۸:۰۵-۸:۰۰
دکتر عبدالرحمن رستمیان (فوق تخصص روماتولوژی) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران - رئیس کنفرانس	خودمراقبتی در سلامت		۸:۱۵-۸:۰۵
دکتر علی اکبری ساری (دکتری تخصصی سیاستگذاری سلامت) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران رئیس موسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران	نقش خودمراقبتی در کاهش هزینه های نظام سلامت		۸:۳۰-۸:۱۵
<b>پانل اول: سواد رسانه مجازی و کاربرد آن در خودمراقبتی</b>			
<b>مدیر پانل: دکتر الهام شکیبازاده</b>			
اعضای پانل: دکتر فاطمه رخشانی - دکتر الهام شکیبازاده - دکتر نسترن کشاورز محمدی - دکتر فرشید رضایی			
دکتر فاطمه رخشانی (دکتری تخصصی آموزش و ارتقای سلامت) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی عضو فرهنگستان علوم پزشکی کشور	اصول و مهارتهای سواد رسانه مجازی	۸:۳۰-۸:۴۵	۹:۳۰-۸:۳۰
دکتر نسترن کشاورز محمدی (دکتری تخصصی ارتقای سلامت) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی	سواد رسانه مجازی: روش ها	۸:۴۵-۹:۰۰	
دکتر فرشید رضایی (پزشک متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری - مدیرکل آموزش سلامت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی)	استراتژی های سواد رسانه مجازی در سلامت	۹:۰۰-۹:۱۵	
دکتر الهام شکیبازاده (دکتری تخصصی آموزش و ارتقای سلامت) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران	پرسش و پاسخ	۹:۱۵-۹:۳۰	
<b>پانل دوم: خودمراقبتی پایدار در محیط پایدار</b>			
<b>مدیر پانل: دکتر محمدحسین تقدیسی</b>			
اعضای پانل: دکتر محمدحسین تقدیسی - دکتر کاظم ندافی - دکتر علی محمد نظری - دکتر عباس استاد تقی زاده			
دکتر کاظم ندافی (دکتری تخصصی بهداشت محیط) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران رئیس پژوهشکده محیط زیست	نقش شبکه های اجتماعی مجازی در سلامت محیط زیست	۹:۳۰-۹:۴۵	۱۰:۳۰-۹:۳۰
دکتر علی محمد نظری (دکتری تخصصی مشاوره و رواندرمانی) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود	خودمراقبتی خانواده در فضای مجازی	۹:۴۵-۱۰:۰۰	
دکتر عباس استاد تقی زاده (دکتری تخصصی سلامت در حوادث و بلایا) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران مدیر دپارتمان سلامت در حوادث و بلایا	کاربرد فضای مجازی در مدیریت خطر در حوادث و بلایا	۱۰:۰۰-۱۰:۱۵	
دکتر محمدحسین تقدیسی (دکتری تخصصی ارتقای سلامت) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران رئیس انجمن علمی آموزش و ارتقای سلامت	پرسش و پاسخ	۱۰:۳۰-۱۰:۱۵	

اعضای پانل: دکتر مسعود یونسیان - دکتر اکبر نصراللهی - دکتر مسعود حبیبی - دکتر حمیدرضا نمازی

دکتر اکبر نصراللهی (دکتری تخصصی علوم ارتباطات) عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی	راه های مقابله با اینفودمیک در فضای مجازی	۱۱:۰۰-۱۱:۱۵	۱۲:۰۰-۱۱:۰۰
دکتر حسین یاری (پزشک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی) معاون فرهنگی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران	ظرفیت استفاده از فضای مجازی در روشنگری جامعه	۱۱:۱۵-۱۱:۳۰	
دکتر حمیدرضا نمازی (دکتری تخصصی فلسفه دین ، اخلاق پزشکی) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران	تاملی بر خودمراقبتی در فضای مجازی	۱۱:۳۰-۱۱:۴۵	
دکتر مسعود یونسیان (دکتری تخصصی اپیدمیولوژی) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران	پرسش و پاسخ	۱۱:۴۵-۱۲:۰۰	

اعضای پانل: دکتر عبدالرحمن رستمیان - دکتر مجید صفاری نیا - دکتر محمدجواد کبیر - دکتر فاطمه حقدوست اسکویی

دکتر مجید صفاری نیا (دکتری تخصصی روانشناسی) عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور رئیس انجمن روانشناسی اجتماعی ایران	خودمراقبتی روانی در فضای مجازی	۱۲:۰۰-۱۲:۱۵	۱۴:۰۰-۱۲:۰۰
دکتر حمیدرضا ربیعی (دکتری تخصصی هوش مصنوعی) عضو هیئت علمی دانشگاه صنعتی شریف	استفاده از هوش مصنوعی در خودمراقبتی	۱۲:۱۵-۱۲:۳۰	
دکتر حامد پورآرام (دکتری تخصصی تغذیه) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران	آموزش تغذیه سالم در فضای مجازی	۱۲:۳۰-۱۲:۴۵	
دکتر رامین کردی (پزشک متخصص پزشکی ورزشی) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران رئیس مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی	آموزش مراقبت از ستون فقرات و پیشگیری از کمردرد در فضای مجازی	۱۲:۴۵-۱۳:۰۰	
دکتر لیلا ولی زاده (دکتری تخصصی پرستاری) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز - رئیس شبکه ملی تحقیقات پرستاری ایران	نقش شبکه ملی تحقیقات پرستاری در مراقبت از خود و آموزش بیمار، خانواده، جامعه	۱۳:۰۰-۱۳:۱۵	
دکتر محمدجواد کبیر (دکتری تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گلستان - عضو فرهنگستان علوم پزشکی کشور	خودمراقبتی در شبکه های بهداشتی	۱۳:۱۵-۱۳:۳۰	
دکتر فاطمه حاج علی عسگری (دکتری تخصصی مدیریت فناوری اطلاعات) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران	ابزار و فناوری های خودمراقبتی (معرفی ۱۰۰ اپلیکیشن خودمراقبتی داخلی و خارجی)	۱۳:۳۰-۱۳:۴۵	
دکتر عبدالرحمان رستمیان رئیس کنفرانس	پرسش و پاسخ جمع بندی و اختتامیه	۱۳:۴۵-۱۴:۰۰	